**Как уберечь своего ребенка от наркомании**

 Для любых родителей их чадо – единственное и неповторимое, и большинство папа и мам не приемлют мысли, что ребенок может попасть в плохую компанию, попробовать наркотики, стать наркоманом.

 Прежде, чем наркотическая зависимость зайдет далеко, и единственным местом лечения подростка станет реабилитационный центр для наркоманов, существует возможность по ряду признаков определить тревожные симптомы начинающегося недуга.

Итак, что должны знать родители?

 1) С начала приема ребенком наркотиков проходит порядка двух месяцев до момента, когда подросток превращается в больного, нуждающегося в лечении. В этот период родители могут заметить странности в его поведении и забить тревогу.

 2) Одним из признаков увлечения анашой является изменение ритма питания. Подросток может ничего не есть в течение дня, а вечером, придя с прогулки, буквально наброситься на еду. Если вас беспокоит порывистая, жадная манера приема пищи вашим ребенком (в особенности, если раньше такого не было), следует как минимум поговорить с ним по душам

 3) Изменения ритма сна также могут свидетельствовать об увлечении наркотиками. Если подросток в течение дня чувствует вялость и сонливость, а вечером приходит с прогулки бодрым и энергичным, и потом до глубокой ночи сидит за компьютером, слушает музыку, – это тревожный сигнал.

 4) Резкие перепады настроения тоже являются неблагоприятным признаком. Если в течение суток подросток демонстрирует всю гамму человеческих эмоций – от безудержного веселья до подавленного, депрессивного состояния – пора бить тревогу.

 Дети крайне редко являются домой в состоянии наркотического опьянения; эти моменты они переживают в кругу себе подобных, и возвращаются в отчий дом лишь после того, как выйдут из этого состояния. Поэтому большинству из них удается довольно долго скрывать от родителей свое пагубное увлечение, а близкие узнают об этом тогда, когда лечение наркомании становится неизбежным.

 Существуют и другие признаки начинающегося заболевания, о которых может подробно рассказать врач-нарколог. Никто не отрицает того, что родители должны доверять подростку. Однако в данном случае промедление и нерешительность смерти подобны. Родители должны проявить твердость и поговорить с сыном или дочерью по душам. А еще лучше – вместе с ним навестить кабинет нарколога. Своевременно начатое лечение в большинстве случаев становится гарантией полного выздоровления.